

Resilienz in der Pferdebranche

Wülflingen ZH Welche Strategien helfen bei alltäglichen Herausforderungen im Umgang mit Lernenden, Mitarbeitern oder Kunden? Wie gelingt ein guter Umgang mit Stress? Kenne ich meine eigenen Stärken und Ressourcen? Zu diesen Themen und Fragestellungen fand vergangenen Mittwoch im Strickhof der «Swiss Profi(t) Day» der «Swiss Horse Professionals» statt. Patricia Volpez Stern, Vizepräsidentin des Verbandes, und Referentin Antoinette Wenk durften rund 35 Pferdefachleute zu diesem Workshop zum Thema Resilienz begrüßen.

Iris Lauper

Der Begriff «Resilienz» kommt ursprünglich aus der Werkstoffkunde und beschreibt die Fähigkeit, sich zu verformen und wieder in die ursprüngliche Form zurückzukehren. Die Psychologie umschreibt den Begriff als «Fähigkeit, Herausforderungen mit Hilfe von persönlichen und sozialen Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen». Ziel des Kurses war, dass sich die Mitglieder der SHP das Rüstzeug für den beruflichen und privaten Alltag holen konnten, um in der anspruchsvollen Pferdebranche erfolgreich bestehen zu können. Die SHP blickt damit über den Tellerrand und widmet sich aktuellen und wichtigen Themen der heutigen Zeit.

Das Resilienzrad dreht sich beim SHP

Bei der Bewältigung der Turbulenzen, die der Alltag rund um die Pferdebranche, Lehrlingsausbildung und Mitarbeiterfüh-



Die «Swiss Horse Professionals» kamen in den Genuss eines spannenden Weiterbildungstages. Fotos: pd

rung mit sich bringt, helfen die acht Bestandteile des von Antoinette Wenk präsentierten Resilienzrades: Optimismus, Lösungsorientierung, Netzwerkorientierung, Achtsamkeit, Zukunftsorientierung, Selbstverantwortung, Akzeptanz und

Kreativität. In einer Übung machen sich die Teilnehmenden Gedanken dazu, welche der genannten Eigenschaften bei ihnen stark vertreten sind und wo noch Aufholbedarf besteht. Im Austausch miteinander wird deutlich, dass durch den Zusammenhalt der Mitglieder der SHP alle Bereiche abgedeckt werden können und der Verband somit über eine grosse Stabilität verfügt. Die anwesenden Fachpersonen profitierten im Folgenden von praktischen Übungen, die in akut stressigen und überfordernden Situationen helfen können.

Nächster «Swiss Profi(t) Day» im Herbst

Ausblickend verweist Patricia Volpez Stern auf den nächsten «Swiss Profi(t) Day» im Herbst, welcher bereits jetzt mit Spannung erwartet wird. Die Ziel-

gruppe dieser Weiterbildungstage sind vor allem Berufsbildner und Mitarbeiter mit Personalverantwortung sowie Teamleitungsfunktionen rund um die Pferdebranche. Mitglieder der SHP profitieren hierbei von vergünstigten Kurskosten. Die detaillierte Ausschreibung dazu wird im Sommer veröffentlicht.

www.swiss-horse-professionals.ch



Patricia Volpez Stern und Antoinette Wenk durften rund 35 Teilnehmende begrüßen.



labelle

der Sattel

NEU

la belle jump



WWW.LABELLE-SATTEL.CH